

Lunes

- Repetir todo lo de la semana 1era, 2da y 3era, hacer con mucho más intención y enfoque.
- Hacer limpieza en salas de estar, áreas de recibimiento.
- Crear hábitos para que la organización perdure en el tiempo.

Martes

- Crea un lugar en casa para trabajar, crear contenido, leer, meditar y pagos de cuentas.
- Personalmente yo decidí diseñar un hermoso rinconcito de amor en mi casa, para lo cual quiero compartirte algunos tips que te ayudarán a lograr esa oficina de tus sueños:

- 1- Elige un lugar con luz natural.
- 2- Decóralo con pasión y ternura.
- 3- Plásmale tu esencia y comodidad.
- 4- Agrégale Fotos de las personas más importante en tu vida
- 5- Que no falte la iluminación, planta, flores o velas.

Miércoles

- Mimar a nuestros equipos (Teléfonos, computadoras, tableta). Acostúmbrate a mantener las superficies despejadas (Mesas, estantes; siempre son centro de desorden).
- No acumules cosas innecesarias.

Jueves

- **Tu vehículo:** Tu mejor aliado para transportarte, dice mucho de ti, mantenlo limpio y organizado. Debe tener armonía y darnos paz, saca todos los papeles, objetos, desperdicios que no deban estar allí.
- Hacerlo con intención y desde el amor (enfocado)
- Hazlo con música y vino, efectos especiales.

Viernes

- Analiza qué cambios implementaste durante las 4 semanas.
- Date la oportunidad de implementar alguno de los hábitos si aún no lo has hecho.
- Sincérate: Seguiste el reto a cabalidad? O debes enfocarte en la disciplina?
- Celebración: Testificar con fotos, videos, mensajes texto o de voz en el chat, sobre lo logrado durante todo el mes. Hay un antes y un después de ti, gracias a este reto? Danos tu testimonio.

Esta semana me prometo:

Esta semana celebro: