

2da semana

Lunes

- Repetir todo lo de la semana 1era y hacer con mucho más intención y enfoque.
- Hacer limpieza en tu baño (medicamentos, gabinetes y closets de toallas y sábanas)
- Clase a las 07:00 pm via zoom

Viernes

Celebración:

- Testifica con fotos, videos, mensajes texto o de voz, sobre lo logrado durante la semana.

Martes y Miércoles

- Hacer limpieza en tus closets de ropa (Practica el desapego, hay que dejar ir lo que no usamos cada cierto tiempo).
- Separar todo por categorías y asignar lugar específico.
- Protege tus piezas delicadas.
- Hacerlo con intención y desde el amor (enfocada).
- Hazlo con música de fondo que te inspire.

Esta semana me prometo:

Jueves

- Organiza, limpia e higieniza tus zapatos y carteras. (Practica el desapego, hay que dejar ir lo que no usamos cada cierto tiempo).
- Separar todo por categorías y asignar lugar específico.
- Los organizadores nunca están de más, invierte en ellos. (También puedes utilizar tu creatividad).

Esta semana celebro: