

  @\_YANILDAESTRELLA

 info@yanildaestrella.com  www.yanildaestrella.com

**PERDONAR Y  
TRANSFORMAR TU  
*mentalidad*  
PARA QUE SEAS  
EXITOSO**

*Yanilda*

ESTRELLA

EXPERTA EN LIDERAZGO Y PRODUCTIVIDAD

# PERDONAR Y TRANSFORMAR TU MENTALIDAD PARA QUE SEAS EXITOSO

FECHA



Escribe de 3 a 5 Razones por las cuales debes perdonar y perdonarte:

1.

2.

3.

4.

5.



Escribe de 3 a 5 Puntos que te llamaron la atención de los módulos:

(Comparte con la comunidad en el grupo de Facebook accediendo a : [www.facebook.com/groups/secretosparaserungranlider](http://www.facebook.com/groups/secretosparaserungranlider))

1.

2.

3.

4.

5.



Escucha esta canción primero:

**"Espíritu de Dios, Llena Mi Vida"**

<https://youtu.be/0UKPY9Wccxg>



Pídele a Dios te de la libertad de soltar todo lo que llevas dentro.

**1) Toma papel y pluma o lápiz.**

**2) Toma unos momentos y piensa en lo que te afecta actualmente, ¿qué sientes? ¿qué es?**

**3) Eso te lleva a algún recuerdo que a lo mejor creías ya olvidado y perdonado.**

**4) Quédate ahí y escribe todo lo que se te venga a la mente: GRACIAS.**

Yanilda  
ESTRELLA



@\_YANILDAESTRELLA



info@yanildaestrella.com



www.yanildaestrella.com

PERDONAR Y TRANSFORMAR  
TU MENTALIDAD PARA QUE  
SEAS EXITOSO

FECHA

Three empty rounded rectangular boxes for writing the date.

Multiple horizontal lines for writing.

*Te has liberado, Has perdonado y has sanado. Dios tienes grandes cosas para tu vida solo debes creerle.*

**5) Léelo en voz alta o en tu mente.**

**6) Perdona y suéltalo, déjalo ir; llora si es necesario.**

**7) Saca todo lo que sientes y permite que realmente sea perdonado ese momento, esas personas o lo que sea que haya pasado. Agradece porque puedes hacerlo y seguir adelante.**

**8) Rompe el papel.**

**9) Repite: me perdono y perdono. Suelto y me libero. Me amo. Y permito que llegue a mí todo lo maravilloso que me merezco. Así es. Gracias.**

○ ○ ○



Te invito a ver esta Película:  
**"Peaceful Warrior"**



Cuéntame de 7 a 10 Puntos que aprendiste de la película

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.



Escribe de 3 a 5 momentos que te impactaron de la película  
y por qué?

1.

2.

3.

4.

5.



Escribe de 3 a 5 momentos que te impactaron de la película  
y por qué?

1.

2.

3.

4.

5.

Three empty rounded rectangular boxes for writing the date.



Te invito a leer este libro:

**"Los 6 Pilares Fundamentales para Aumentar Tu Autoestima"**



Cuéntame qué aprendiste de cada pilar:

1.

2.

3.

4.

5.



¿Cómo implementarás lo aprendido del libro en tu vida?